

DOSSIER DE RÉFÉRENCE PROFESSIONNELLE : CADRE D'ACCOMPAGNEMENT ET ÉTHIQUE

Structure : ALLETEYA Responsable : Yvan LE BRETON
Accompagnant en approches psychocorporelles et
d'exploration de soi.
Assurance RC Pro n° : 11361557104

PRÉAMBULE : La vision Alleteya

Alleteya propose des espaces de transformation et de connaissance de soi. Ma démarche est holistique et s'appuie sur une pluralité d'outils psychocorporels (souffle conscient, mouvement, méditation, ateliers thématiques) pour favoriser l'authenticité, la libération émotionnelle et la pleine conscience.

Ce document définit le **cadre rigoureux garantissant la sécurité des participants** et le professionnalisme de mes interventions au sein des structures partenaires.

I. CHARTE ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIQUE

Cette charte définit ma posture d'accompagnant, quel que soit l'outil utilisé.

Cadre de sécurité émotionnelle : Je m'engage à instaurer un climat de bienveillance et de soutien mutuel. Mon rôle est de faciliter un espace où chaque participant peut explorer son intériorité en toute sécurité.

Liberté et consentement : Dans les ateliers proposés, le respect des limites personnelles est primordial. Chaque participant est maître de son expérience et libre de ne pas participer à une proposition à tout moment.

Confidentialité : La confidentialité est la règle d'or. Ce qui est déposé, vécu ou partagé au sein du groupe reste strictement protégé pour garantir la confiance nécessaire au travail de soi.

Éthique et limites de compétences : Les ateliers Alleteya sont des outils de développement personnel et de bien-être. Ils ne constituent en aucun cas une alternative à un suivi médical ou psychiatrique. En tant qu'intervenant, je connais mes limites et j'oriente si nécessaire vers les professionnels de santé compétents.

II. RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET SÉCURITÉ

Règles applicables pour le bon déroulement des séances en itinérance.

Hygiène et respect des lieux : Nous nous engageons à respecter scrupuleusement le matériel et la propreté des salles (yoga, fitness, espaces d'entreprises entre autres) qui nous accueillent.

Aptitude physique et contre-indications : Pour les pratiques intenses (travail sur le souffle, mouvement, ateliers), le participant doit signaler toute condition de santé spécifique (problèmes cardiaques, épilepsie, grossesse, traitements lourds). Un questionnaire de santé préalable est mis à disposition.

Usage de substances : L'accès aux ateliers est strictement interdit à toute personne sous l'emprise d'alcool ou de substances psychotropes.

Cadre temporel : La ponctualité est indispensable pour garantir l'unité du processus de groupe et le respect du planning de la structure d'accueil.

III. POLITIQUE DE PROTECTION DES DONNÉES (RGPD)

Engagement de transparence sur la gestion des informations personnelles.

Finalité : Les données (nom, contact, informations de santé) sont collectées pour la gestion administrative, la sécurité des participants durant les pratiques et pour les envois de la newsletter (sous réserve de consentement uniquement) ;

Confidentialité : Alleteya s'engage à ne jamais céder ou vendre ces données à des tiers.

Sécurité et conservation : Les données sont stockées de manière sécurisée et conservées pendant une durée de 3 ans après la dernière activité, conformément aux recommandations de la CNIL.

Droits : Tout participant peut exercer son droit d'accès ou de suppression via l'adresse : contact@alleteya.com.

IV. PARTENARIAT ET TRANSPARENCE PROFESSIONNELLE

Engagement envers l'établissement d'accueil.

Responsabilité Civile : L'ensemble des activités d'Alleteya couvert par le contrat **RC Pro n° 11361557104**.

Autonomie Logistique : J'assure la mise en place et le rangement complet de l'espace utilisé, en veillant à l'image de marque de la structure partenaire.

Adaptabilité : Mes ateliers sont conçus pour s'adapter à différents publics (particuliers, sportifs, salariés) tout en maintenant un haut niveau d'exigence et de sécurité.

Yvan LE BRETON

Mis à jour le 28 décembre 2025

